

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**Государственное казенное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края "Славянский социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних"**

**План-конспект занятия по теме
«Комбинации при стандартных
положениях в игре»**



Руководитель физического воспитания Сыч Ю.А.

пос. Совхозный
Славянский район
18.06.2021

Тема: «Комбинации при стандартных положениях в игре»

Цель: отработка воспитанниками комбинаций в игровой обстановке.

Задачи:

образовательная: обучить воспитанников простейшим комбинациям при стандартных положениях";

развивающая: развитие у детей тактических и технических футбольных навыков;

воспитательная: воспитывать у детей чувство личной ответственности за общекомандный результат.

Оборудование: мячи, манишки, фишки, свисток, секундомер.

Форма проведения: практическое занятие.

Ход занятия:

1. Организационный момент, построение группы.

Здравствуйтесь, ребята!

2. Сообщение темы и целей занятия.

Сегодня мы с вами будем отрабатывать комбинации при стандартных положениях в игровой обстановке.

Футбол очень динамичная игра. Во время матча игроки и мяч почти всегда находятся в движении. Но, тем не менее, большое количество голов забивается после стандартных положений, когда мяч находится в статическом положении (штрафные, свободные удары, угловые, пенальти). Неподвижный мяч легче направить в нужном направлении. Естественно, что сделать это гораздо сложнее в динамике, когда мяч катится, скачет, летит, плюс ко всему, игроку атаки будут мешать соперник, плохие погодные условия и качество поля.

Поэтому в тренировочном процессе необходимо уделять большое внимание отработке стандартных положений. В любой хорошей футбольной команде есть игроки, которые лучше других выполняют либо штрафные, либо пенальти, либо угловые удары.

После разминки мы отработаем несколько простейших комбинаций при стандартных положениях. В конце занятия проведем двухстороннюю игру в футбол, где будем применять эти комбинации.

3. Проведение учебно-тренировочного занятия.

Разминка 8 минут.

Медленный бег по кругу без мячей. Ведение мяча по заданию педагога ранее изученными приемами. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, туловища, тазобедренного сустава, ног. Ускорения, рывки, старты из различных исходных положений (стоя, сидя, лежа и т.д.).

Основная часть. Розыгрыши стандартных положений.

1. Удар от ворот верхом.

2. Розыгрыш удара от ворот низом через партнера.

3. Штрафной удар со своей половины поля (без «стенки» из игроков).
4. Штрафной удар в ворота соперника (со «стенкой» из игроков).
5. Свободный удар без «стенки» из игроков.
6. Свободный удар со «стенкой» из игроков.
7. Угловой удар с подачей мяча верхом.
8. Угловой удар с розыгрышем мяча низом.
9. Пенальти.

Игровая часть тренировки: дети делятся на две команды, которые будут играть на мини-футбольной площадке 2 тайма по 8 минут. Гол, забитый после розыгрыша стандартного положения, считается за два. В перерыве педагог обращает внимание детей на допущенные ошибки и даёт рекомендации, как их исправить. После игры все игроки пробивают серию 7-метровых штрафных ударов.

4. Заключительная часть.

Медленный бег 1 круг. Затем даются упражнения для восстановления дыхания и пульса, упражнения на пресс, стретчинг.

Подведение итогов занятия. Педагог отмечает лучших обучающихся на занятии.