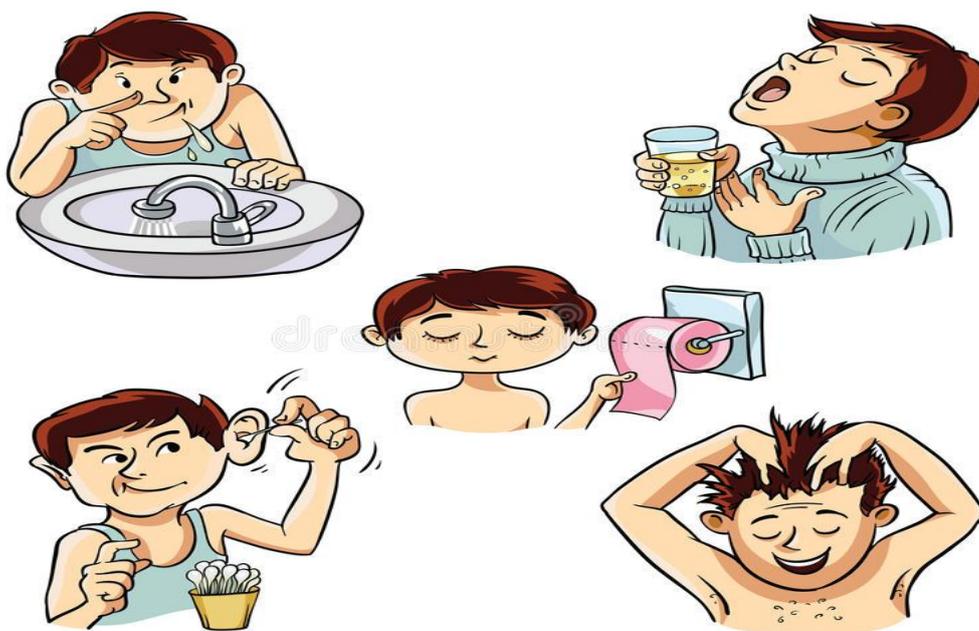


**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**Государственное казенное учреждение социального обслуживания  
Краснодарского края  
«Славянский социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних»**

**План-конспект  
открытого занятия по теме  
«Личная гигиена подростка»**



**Воспитатель Белоусова Е.В.**

**пос. Совхозный  
Славянский район  
08.05.2019**

**Тема:** «Личная гигиена подростка».

**Цели:**

**образовательная:** показать важность и необходимость соблюдения правил личной гигиены;

**развивающая:** развивать познавательный интерес, мыслительную активность; **воспитательная:** воспитывать желание заботиться о своём здоровье, стремление вести здоровый образ жизни; прививать бережное отношение к своему здоровью.

**Оборудование:** тематические картинки, «чудесный мешочек» с предметами личной гигиены, карточки с заданиями.

**Форма проведения:** беседа с элементами игры.

### **Ход занятия.**

#### **Вступительная часть**

**Воспитатель:** - Здравствуйте, дорогие ребята! Говорить друг другу **ЗДРАВСТВУЙ** – это, значит, желать здоровья, то есть - здоровья. Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Здоровье не купишь за деньги. Ребята, а что значит – быть здоровым?

**Ответы детей.**

**Воспитатель:** сегодня мы с вами поговорим о том, как помочь нашему организму быть всегда здоровым и никогда не болеть, но сначала поиграем в игру. Отвечайте дружно хором: «Это я!», если вы со мной согласны.

Если это не про вас, то молчите, не шумите:

кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?

кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

кто мороза не боится, на коньках летит, как птица?

ну а кто начнет обед жвачкой с парюю конфет?

кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки?

кот из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку

кто, хочу у вас узнать, любит петь и отдыхать?

### **Основная часть**

**Воспитатель:** - Ребята, когда я к вам шла на занятие, встретила странного мальчика, он был весь грязный, неопрятный и передал вам письмо, давайте его прочитаем:

Никогда не мойте руки, шею, уши и лицо  
Это глупое занятие не приводит ни к чему,  
Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту идет.

Угадайте, как звали этого мальчика, вы с ним согласны?

**Ответы детей.**

**Дидактическая игра «Чудесный мешочек».**

**Воспитатель:** В моём волшебном мешочке собраны предметы (мыло, расческа, носовой платок, полотенце, зеркало, зубная паста и щетка, щетка для одежды), помогающие нам сохранить свое здоровье! А чтобы узнать, что там за предметы, давайте отгадаем загадки и расскажем, для чего они предназначены и как ими пользоваться! Я загадываю загадки, а вам нужно будет догадаться, что лежит в мешочке!

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. **(Мыло)**

*Скажите, сколько раз в день вы должны мыть руки?*

**Ответы детей.**

Зубов много,

А ничего не ест. **(Расческа)**

*А кто ещё может пользоваться твоей расческой?*

**Ответы детей.**

Хвостик из кости,

На спинке – щетинка.

Эта вещь поможет нам

Чистить брюки и кафтан. **(Щетка)**

Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка,

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит. **(Зубная щетка)**

*Сколько раз нужно чистить зубы?*

### **Ответы детей.**

И сияет, и блестит,  
Никому оно не льстит,  
А любому правду скажет –  
Все, как, есть ему покажет. **(Зеркало)**

Вытираю я, стараюсь,  
После ванной, паренька.  
Все намокло, все измялось –  
Нет сухого уголка. **(Полотенце)**

*А кто ещё может пользоваться твоим полотенцем?*

### **Ответы детей.**

Лёг в карман и караулю –  
Рёву, плаксу и грязную.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос. **(Носовой платок)**

Если руки наши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
Кто тогда нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук? **(Вода).**

**Воспитатель:** - Ребята, как вы думаете, можно ли заболеть от несоблюдения личной гигиены? (микробы), что такое личная гигиена?

### **Ответы детей.**

**Воспитатель:** Грязь и неряшливость в одежде – это пренебрежение к своему здоровью. Грязнулями бывают, как правило, ленивые люди. Ленивые ребята плохо учатся, не любят чисто писать в тетрадях, скучают на уроках, не читают книги. Они не любят трудиться, помогать родителям в домашних делах. Давайте послушаем стихотворение про такого мальчика и может кто-нибудь узнает в нем себя.

Если б мыло приходило  
По утрам ко мне в кровать  
И само бы меня мыло,  
Хорошо бы это было!  
Если б книжки и тетрадки  
Научились быть в порядке,  
Знали все свои места –  
Вот была бы красота!  
Вот бы жизнь тогда настала!  
Знай, гуляй, да отдыхай!  
Тут и мама б перестала

Говорить, что я лентяй!

*Ребята, о чем мечтал Петя?*

*Мечтаете ли вы об этом?*

**Ответы детей.**

**Физкультминутка "Веселый режим дня "**

Солнце глянуло в кроватку. Раз, два, три, четыре, пять.

Все мы делаем зарядку. Надо нам присесть и встать.

Руки вытянуть пошире. Раз, два, три, четыре, пять.

Наклониться – три, четыре. И на месте поскакать.

На носок, потом на пятку. Дружно делаем зарядку.

Ой, а Кран, откройся!

Нос, умойся!

Мойтесь сразу,

Оба глаза!

Мойтесь, уши,

Мойся, шейка!

Шейка, мойся

Хорошенько!

Мойся, мойся,

Обливайся!

Грязь, смывайся!

**Воспитатель:-** А вы знаете, что о здоровье народ сочинил много пословиц и поговорок? Сейчас я раздам вам карточки с заданием: написано начало пословицы, а вторая чистая. Вы должны дописать ее, а для облегчения задачи слова подсказки.

**ПОСЛОВИЦЫ**

Чистота – залог (здоровья)

Здоровье в порядке – спасибо (зарядке)

Если хочешь быть здоров (закаляйся)

В здоровом теле – здоровый (дух)

Кто аккуратен, тот людям (приятен)

Чистота – лучшая (красота).

**Воспитатель:-** Молодцы, ребята, верно отвечали!

**Дидактическая игра «Правильный совет»**

Вам, мальчишки, я

Приготовила частушки.

*Если мой совет хороший,*

*Вы похлопайте в ладоши.*

*На неправильный совет  
Говорите: нет, нет, нет.  
Постоянно нужно есть  
Для зубов для ваших  
Фрукты, овощи, омлет,  
Творог, простоквашу.  
Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.  
Не грызите лист капустный,  
Он совсем, совсем невкусный,  
Лучше ешьте шоколад,  
Вафли, сахар, мармелад.  
Это правильный совет?  
**НЕТ, НЕТ, НЕТ**  
Чтобы блеск зубам придать,  
Нужно крем сапожный взять.  
Выдавить полтюбика  
И почистить зубики.  
Это правильный совет?  
**НЕТ, НЕТ, НЕТ!**  
Ох, неловкая Людмила,  
На пол щетку уронила,  
С пола щетку поднимает,  
Чистить зубы продолжает.  
Кто даст правильный ответ –  
Молодчина Люда? **НЕТ!**  
Навсегда запомните,  
Милые друзья,  
Не почистив зубы,  
Спать идти нельзя.  
Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.  
Зубы вы почистили  
И идете спать.  
Захватите булочку сладкую в кровать!  
Это правильный совет **НЕТ, НЕТ, НЕТ!***

### **Заключительная часть**

**Воспитатель:** Давайте постараемся составить правила личной гигиены:

**Ответы детей:** - мыть руки перед едой, чистить зубы 2 раза в день, умываться, принимать ванну (душ)...

- Вы сегодня отлично занимались. Я вижу на ваших лицах улыбку. Это очень хорошо! Ведь радостное, хорошее настроение помогает нашему здоровью. Угрюмый, злой и раздражительный человек легко поддается болезни. А хорошее настроение и улыбка – как защита от болезней. Давайте же делать это чаще.

### Пословицы

Здоровье в порядке – спасибо.....

Если хочешь быть здоров.....

В здоровом теле – здоровый ...

Кто аккуратен, тот людям.....

Чистота – лучшая .....

(дух, зарядке, закаляйся, красота, приятен)

### Письмо

Никогда не мойте руки, шею, уши и лицо

Это глупое занятие не приводит ни к чему,

Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо

Так зачем же тратить силы,

Время попусту идет.